

SAUNA, V Lukách 135, Ústí nad Orlicí

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

Kapacita sauny:

muži 24 osob na 1 saunovací cyklus

ženy 24 osob na 1 saunovací cyklus

1 saunovací cyklus trvá 60 – 120 minut

Vstup do sauny:

- vstup do Sauny / lázně mají všichni občané v provozní době po zakoupení městské karty nebo čipu nebo zakoupením jednorázového vstupu
- provozní doba a ceny vstupného jsou vyvěšeny ve vestibulu Sauny
- zakoupením vstupenky se návštěvník zavazuje dodržovat tento návštěvní řád, uposlechnout pokyny provozního pracovníka Sauny a pokynů na vývěskách

Zásady, chování a zákazy v sauně:

- v prostorách Sauny se pohybujte v obuvi k tomu určené, která je k dispozici při vstupu do šatny. Šatní skříňky pro uložení šatstva jsou zálohované 10,- Kč mincí
- za šatstvo, které není uloženo ve skříňce, nenese provozovatel odpovědnost
- v prostoru potírny se pohybujte bos
- v průběhu vlastní lázně buďte zásadně nahý nebo použijte ručník nejlépe osušku (z hygienických a fyziologických důvodů)
- úzkostlivě dbejte na udržení hygieny prostředí, při sezení nebo ležení na pryčnách potírny nebo v odpočívárně zásadně používejte k podložení osušky
- v sauně je zákaz kouření
- při lázni je nutno zachovávat maximální klid
- je vyloučeno chování odporující zásadám slušnosti, mravnosti a bezpečnosti
- je zakázáno holit se nebo vykonávat jakoukoliv činnost nesouvisející s návštěvou Sauny
- je zakázáno vstupovat do prostor Sauny, kam je vstup dovolen pouze pracovníkům Sauny
- je zakázáno vodit do Sauny psy nebo jiná zvířata
- je zakázáno manipulovat s rozvodem tepla, elektrickým vedením i ostatním zařízením Sauny

Použití lázně:

- lázeň v sauně je určena především zdravým osobám a každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost
- do sauny není dovolen přístup osobám: trpícím zjevnými případy akutního onemocnění (např. horečkou, kašlem, rýmou, průjmem), především přenosnými záněty horních cest dýchacích, dále osoby trpícími onemocněními budícími odpor (např. nemocní s kožními vyrážkami, s otevřenými hnisajícími nebo krvácejícími ranami) jež jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členů rodin, jejichž příslušníci trpí některou infekční chorobou, nemocní, trpící jinými chorobami než jak je uvedeno, podnikají lázeň na vlastní zodpovědnost, doporučujeme konzultaci u lékaře do sauny není dovolen přístup osobám opilým, pod vlivem jiných návykových látek či za osobám zanedbaného zevnějšku

Jak správně používat lázně v sauně

- Provedte řádnou očistu těla vodou a mýdlem a před vstupem do potní místnosti použijte WC.
- Dříve, než vstoupíte do potírny, otřete se tak, aby na Vás nestály kapičky vody (odpařování vody z těla zvyšuje relativní vlhkost sauny, což není pro správný účinek sauny vhodné).
- V potírně zůstaňte tak dlouho, dokud nejste řádně prohřátí (není zdravé dobu v potírně přetáhnout tak, že se dostaví pocit mdla o točení hlavy). Osušku rozprostřete pod sebe tak, aby se veškerý pot z těla vsakoval. **Při každém vyjití z potírny musíte svoji osušku vzít s sebou !!!!!**
- Po vyjití z potírny do lázeňských prostor, dříve než se ochladíte ve studeném bazénku, je nutno se z hygienických důvodů osprchovat teplou vodou.
- Před dalším pokračováním saunovací lázně zůstaňte alespoň 5 – 7 minut v odpočívárně. Tuto proceduru doporučujeme opakovat 3krát až 5krát.
- Po ukončení saunování případně po masáži doporučujeme 20 – 30 minut odpočinek na lehátkách v odpočívárně.
- Dodržováním všech našich rad a pokynů si sami vytvoříte to nejvhodnější prostředí ke zdravému saunování.

Vyloučení návštěvy ze Sauny

- z prostor Sauny bude vykázan bez nároku na vrácení vstupného ten návštěvník, který i přes napomenutí opakovaně poruší ustanovení tohoto návštěvního řádu nebo neuposlechne pokynů pracovníka Sauny. Neopustí-li v takových případech návštěvník prostory Sauny, je pracovník povinen požádat o zakročení policii.

Pokyny ve zvláštních případech

- pro poskytování první pomoci je vybavena provozní místnost obsluhy. Lékárnička je umístěna na viditelném místě
- cizí předměty, nalezené v prostorách Sauny je návštěvník povinen odevzdat obsluze Sauny, kde budou zapsány do knihy nálezů
- případnou ztrátu věcí musí návštěvník okamžitě nahlásit obsluze

Závěrečná ustanovení

- porušování tohoto návštěvního řádu lze postihovat jako přešůvek proti veřejnému pořádku, případně přečin nebo trestný čin
- poškození nebo rozkrádání majetku Sauny je trestné podle předpisů o ochraně majetku a podle trestního řádu
- tento provozní řád je platný pro všechny návštěvníky Sauny, obsluhy Sauny a nájemce

Přejeme Vám příjemný pobyt!

Tento návštěvní řád nabývá platnosti a účinnosti dnem 4. října 2013

Zpracovala:

Bc. Veronika Krajová
Vedoucí úseku rekreačních služeb

Schválil:

Ing. Václav Knejp
jednatel společnosti TEPVOS, spol. s r.o.