

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SOLÁRIA

Vstup do zařízení solária

- 1) Při vstupu do solária je zákazník povinen se seznámit s tímto návštěvním řádem a zavazuje se jej dodržovat, dbát pokynů a doporučení obsluhy solária.
- 2) Finanční částku za použití solária je zákazník povinen uhradit obsluze před použitím solária.
- 3) **Do solária nemají přístup děti do 18 let.**
- 4) **Do solária je zakázán vstup**
 - Osobám s kardiostimulátorem a srdečními chorobami, postiženým horečkou, nakažlivou nemocí a bacilonosičům.
 - Osobám podnapilým, pod vlivem návykových látek, zanedbaného zevnějšku.
 - Osobám se sklonem k tvorbě pih. Osobám s přírodní červenou barvou vlasů. Osobám se skvrnami s abnormálním odbarvením pokožky.
 - Osobám s větším množstvím mateřských znamének, s atypickým mateřským znaménkem. Osobám trpícím na úžeh.
 - Osobám bez schopnosti se celkově opálit nebo bez schopnosti se opálit bez spálení pokožky. Osobám, které trpí nebo prodělaly rakovinu kůže nebo mají předpoklady k rakovině kůže. Osobám, které jsou v blízkém příbuzenském vztahu k osobě s historií melanomu.
- 5) **Do solária se bez předchozí konzultace s lékařem nedoporučuje** vstup zejména osobám trpícím vysokým krevním tlakem, těhotným ženám, osobám užívajícím hormonální léky, včetně hormonální antikoncepce a léky vyvolávající zvýšenou fotosensibilitu (např. tetracyklin, chlorpromazin, sulfinamidy, antirevmatika), osobám velmi citlivým na UV záření, dále osobám trpícím Basedowovou chorobou, cukrovkou, infekcí močových cest, osobám užívajícím léky proti stresu (phenotiazin) a některá umělá sladidla.
- 6) **Do solária není doporučen vstup** bezprostředně před nebo po koupeli, s pokožkou ošetřenou parfémy a líčidly, nebo jinou než speciální kosmetikou určeno pro solária.

Obecné pokyny pro návštěvníky solária

- 1) Doba opalování je stanovena tabulkou typů pokožky. Tabulka je vyvěšena v prostoru solária. Maximální doba opalování je 15 minut.
- 2) UV záření může poškozovat kůži nebo oči. Tyto biologické následky závisí na kvalitě a množství ozařování a na citlivosti kůže.
- 3) Přílišné opalování může kůži spálit a může vést k předčasnému stárnutí kůže.
- 4) Nejsou-li oči při opalování chráněny, může dojít ke vzniku zánětu, poškození sítnice případně i vzniku šedého zákalu.
- 5) Neplatí pravidlo, že používání opalovacího zařízení obecně snižuje riziko spálení kůže.

Provozní pokyny pro návštěvníky

- 1) Před návštěvou solária nepoužívejte make-up a parfémy.
- 2) Při první návštěvě konzultujte s obsluhou četnost a vhodnou délku jednotlivých opalování podle typu vaší pokožky a typu použitého solária.
- 3) Používejte vhodnou a pro solária určenou opalovací kosmetiku a ochranné brýle.
- 4) Mezi prvními dvěma opalováními ponechte interval alespoň 48 hodin.
- 5) Neopalujte se na slunci či v soláriu opakovaně během jednoho dne.
- 6) Obsluha seznámí zákazníka se způsobem manipulace s přístrojem.
- 7) Do solária zákazník vstupuje bez oděvů a šperků. Zákazník s dlouhými vlasy vstupuje pouze se sponkou či gumičkou sepnutými vlasy.
- 8) Návštěvníci jsou povinni šetřit vybavení solářií, zejména věnovat zvýšenou pozornost plexisklovým krytům chránící trubice.
- 9) Návštěvníci jsou povinni uhradit provozovateli škody způsobené jejich vinou na majetku a vybavení solária nebo škody způsobené ostatním návštěvníkům

Pozitivní vlivy opalování

- 1) **Tvorba vitamínu D₃ (důležitý pro tvorbu kostí)**
- 2) **Prevence proti chřipce a nemocem dýchacích cest**
- 3) **Zvýšení odolnosti proti stresu**
- 4) **Pozitivní vliv při léčbě některých alergií a kožních chorob**
- 5) **Preventivní a rehabilitační účinky**

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÉ CHVÍLE RELAXACE SPOJENÉ S OPALOVÁNÍM !!!

V Ústí nad Orlicí 22. 2. 2018

Ing. Petr Hovádek
Ředitel divize služby