

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

PARNÍ KABINY

Maximální kapacita páry: 4 osoby

ZÁSADY CHOVÁNÍ V PARNÍ KABINĚ:

Návštěvník páry je povinen dodržovat "Návštěvní řád" a podrobit se pokynům obsluhy.
Zachovávejte maximální klid!

VSTUP DO PARNÍ KABINY:

Ženy i muži navštěvují páru společně. Děti vstupují jen za doprovodu rodičů.

POUŽITÍ PÁRY:

Pára je určena především zdravým osobám a každý návštěvník ji podniká na vlastní odpovědnost. Ke společné lázni nemají přístup osoby, které trpí zjevnými případy akutního onemocnění (horečka, kašel, rýma, průjem), především přenosnými záněty horních cest dýchacích. Dále nemají přístup osoby, které jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členové rodin, jejichž příslušníci trpí některou z uvedených nebo infekčních nemocí. Nemocní trpící jinými chorobami, než je uvedeno, podnikají lázeň na vlastní nebezpečí, i když si vyžádali předchozí radu lékaře! Zakázán je přístup opilým osobám!

JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT PARNÍ KABINY:

1. Proveďte řádnou očistu těla vodou a mýdlem a před vstupem do potní místnosti použijte WC.
2. V páře zůstaňte tak dlouho, dokud nejste řádně prohřátí (není zdravé dobu v páře přetáhnout tak, že se dostaví pocit mdla a točení hlavy). Délka pobytu v páře je vždy individuální – obvykle však 10 – 20 min.
3. Po odchodu z parní lázně je doporučeno se osprchovat – není nezbytně nutné se prudce ochlazovat – použijte vlažnou vodu.
4. Po ukončení páry doporučujeme odpočinek 20-30 minut.
5. Návštěvníci jsou povinni šetřit vybavení páry.
6. Návštěvníci jsou povinni uhradit provozovateli škody způsobené jejich vinou na majetku a vybavení parní kabiny nebo škody způsobené ostatním návštěvníkům.

DLE ROZPISU NABÍZÍME TYTO MOŽNOSTI PARNÍ KABINY:

- **SAMOSTATNÁ PARNÍ LÁZEŇ**
- **PARNÍ LÁZEŇ A SŮL (koncentrát jodové soli)**
- **SŮL (mlha z koncentrátu jodové soli)**
- **PARNÍ LÁZEŇ S VONNOU ESENCÍ**

POZITIVNÍ ÚČINKY PÁRY:

- 1) **Ochrana respiračních orgánů proti kapénkovým onemocněním.**
- 2) **Ozdravné vlivy na pokožku a pleť.**
- 3) **Ochrana proti infekcím horních cest dýchacích**

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNĚ STRÁVENÉ CHVÍLE